



PRESSEMEDDELELSE

Forskningsprojekt vil undersøge om naturen kan hjælpe traumatiserede flygtningetætttere på job.

Flygtninge der kommer til Danmark kæmper ofte med massive udfordringer i form af traumatiske oplevelser og eksilstress. Det vurderes, at 30-50% af flygtninge i Danmark lever med traumer, hvilket gør det særligt svært at få fodfæste i det danske samfund. Mange kommuner savner målrettede og tværfaglige tilbud til denne målgruppe.

Bag forskning- og metodeudviklingsprojektet står den socialøkonomiske virksomhed Nye Rødder og adjunkt og Ph.d. fra Københavns Universitet Dorthe Varning Poulsen. Sammen har de skabt et projekt som fire sjællandske kommuner har set muligheder og fremtid i for deres mest belastede flygtninge. Næstved, Sorø, Holbæk og Lejre Kommuner visiterer i alt 40 deltagere til et forløb, som skal hjælpe deres borgere med at kunne håndtere deres traumesymptomer, få et sundere helbred, en mere meningsfuld tilværelse og færdigheder der kan bringe dem tættere på arbejdsmarkedet.

Leder for Team Integration ved Næstved Kommunes Center for Arbejdsmarked Rebecca Stephanie Dalhoff Helqvist udtaler: "I dag mangler vi et tilbud, der kan hjælpe de traumatiserede flygtninge, der er særligt belastede, og som har svært ved at få tilværelsen til at give mening. På grund af den psykiske bagage, har de ikke overskuddet til at skabe sig et liv med netværk, arbejde og interesser, og det kan gøre, at de bliver isolerede. Vi har valgt at deltage i det spændende projekt, fordi det giver os en oplagt mulighed for at danne os nogle gode erfaringer. Ligesom vi vil kunne give en gruppe af vores flygtninge et tilbud, der matcher den situation, de står i."

Det 30 uger lange program foregår i Økosamfundet Hallingelille nord for Ringsted, hvor landsbystemning, 85 gæstfrie beboere og varieret natur giver flygtningene gode muligheder for at reducere stress og traumer, tilegne sig grønne færdigheder samt opleve sig som en del af et fællesskab.

Afdelingsleder i Jobcenter Lejre, Lasse Bjerregaard udtaler: "Jeg glæder mig rigtig meget til at følge dette projekt og de resultater jeg forventer at det vil kunne skabe. Projektet afviger en del fra de indsatser vi i forvejen har bygget op omkring integrationsområdet og er derfor et godt supplement. Jeg håber derfor at projektet vil skabe værdi for den enkelte, således at der på sigt kan skabes en varig tilknytning til arbejdsmarkedet."

Forskningen udføres i et samarbejde mellem Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning ved Københavns Universitet og Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri i Region Hovedstaden. Formålet er at undersøge hvorvidt og hvordan naturbaseret terapi og grønne aktiviteter i et landsbyfællesskab kan nedsætte deltagernes stressniveau, øge funktionsniveau, fremme håb, meningsfuldhed, tillid og sociale kompetencer, samt den enkeltes handlekraft til at starte et nyt liv tættere på arbejdsmarkedet.

Dorthe Varning Poulsen har tidligere undersøgt hvordan danske veteraner med Posttraumatisk stress efter udsendelse til krigsområder oplever betydningen af naturbaseret terapi i Skov-og terapihaven Nacadia. De positive erfaringer herfra har ført til et samarbejde med Sasja Iza Christensen og Lotta Wilson Bruun, som står for projektets drift og samtidig er beboere i Økosamfundet Hallingelille. "Vi ved fra forskningen, at



naturen og naturbaserede aktiviteter har en positiv indflydelse på stressrelaterede sygdomme. I dette projekt tror vi, at den ramme, som økosamfundet kan tilbyde og den ekspertise om traumatiserede flygtninge som Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri kan bidrage med, vil udgøre en helt særlig model for at hjælpe traumatiserede flygtninge til at få det bedre og dermed tættere på arbejdsmarkedet.”

Projektet løber fra 2017-2019 og er støttet af Det Obelske Familiefond og 15. Juni Fonden.